

- Recuerde que los niños pueden emocionarse mucho al ver un programa de televisión, especialmente en una pantalla grande, por eso instale la pantalla en un área donde no pueda ser empujada, jalada o volcada al suelo.

- Para seguridad adicional con el televisor, asegure a la pared con tiras de seguridad todos los muebles y equipo del televisor o de sonido que puedan ser jalados, empujados o escalados.

En el Baño

- El agua caliente debe medir entre 110–120 grados Fahrenheit (43-49 grados Centígrados) o menos.
- Al bañarse, los niños deben siempre estar vigilados por un adulto.
- Electrodomésticos pequeños como secadoras, rasuradora, tenazas eléctricas para el pelo o radios no deben usarse nunca cerca del agua en el lavamanos o en la tina, y deben estar desconectados cuando no estén en uso.



En la Cocina

- El agua hirviendo, y las salsas o sopas calientes deben cocinarse en los quemadores de atrás, fuera del alcance de los niños.
- Mientras cocine, deje los mangos de los sartenes girados hacia la parte de atrás de la estufa.
- Los cuchillos y objetos filosos deben guardarse fuera del alcance de los niños.
- Los limpiadores deben almacenarse por separado de la comida y deben estar fuera del alcance de los niños, bajo llave o en gabinetes con pasadores de seguridad o cerraduras.
- Golosinas y comida u otros objetos llamativos no deben nunca guardarse arriba de la estufa.
- La silla alta para infantes debe tener una base ancha y una bandeja que se enganche de una manera segura a la silla.



En las Escaleras

- Para niños pequeños, use rejas de seguridad tanto arriba como debajo de las escaleras.
- Que nunca se guarde algo en las escaleras, ni siquiera temporalmente.
- Que los niños nunca se acerquen a las escaleras en andaderas, carriolas o carritos.

La Seguridad Acerca del Fuego

- Asegúrese de que haya por lo menos un detector de humo instalado correctamente en cada piso de la casa.
- Los detectores de humo deben revisarse dos veces al año para asegurar de que estén funcionando bien.
- Los fósforos y los encendedores deben siempre estar fuera del alcance de los niños.
- Los calentadores y las estufas pequeñas nunca deben colocarse donde puedan ser volcados.
- Los calentadores pequeños deben mantenerse lejos de materiales inflamables como cortinas y alfombras.
- Que los niños pequeños no tengan acceso a los calentadores.
- Asegúrese de que se mantenga un extintor que funciona en el hogar.



La Seguridad con las Armas de Fuego

Si usted considera que tiene que tener una arma de fuego en casa, tome estas precauciones:

- Asista a un curso sobre la seguridad y las armas de fuego.
- Mantenga la pistola en un cajón o gabinete cerrado con llave; mantenga la llave fuera del alcance de los niños.
- Guarde la pistola sin cargar o separada en piezas.
- Use un gatillo o disparador con seguro.
- Guarde las municiones en un lugar separado también con llave.



Recomendaciones de Seguridad en el Hogar para Niños



Recomendaciones Sencillas Para la Seguridad de Usted y de Su Niño

Para infantes



- Siempre ponga a su niño a dormir boca arriba, incluso para tomar una siesta, a menos que su doctor le indique algo diferente. Boca arriba es la posición más segura de dormir para un bebé saludable y así reduce el riesgo de SIDS (El síndrome de muerte infantil repentina).
- Confirme que todos los que cuiden de su niño sepan que deben poner al bebé a dormir boca arriba.
- Asegúrese de que la cabeza y la cara de su bebé se mantengan descubiertas mientras duerme. Aleje todo objeto de la boca o la nariz de su bebé.
- Acueste a su bebé sobre un colchón firme, preferiblemente en una cuna aprobada para la seguridad. NO use almohadas, edredones o muñecos de peluche en la cuna del bebé. Cerciórese de que el colchón quepa perfectamente ajustado a la cuna. Cerciórese de que las rendijas tengan menos de 2 pulgadas y media de separación.
- Los infantes nunca deben acostarse en una cama de agua, en sofás, sillas u otras superficies inestables o blandas. Los infantes pueden asfixiarse si quedan atrapados entre los cojines del sofá, en la armazón de la cama o si quedan atrapados entre el colchón y la armazón de la cama.
- Tenga precaución al dormir con un infante en una cama. Un área pequeña para dormir con adultos o con hermanos aumenta el riesgo de que un infante quede atrapado en la ropa de cama, entre el colchón y la pared o sea sofocado durante los movimientos que ocurren al dormir.
- La temperatura en el cuarto debe considerarse para la comodidad de su bebé. Se recomienda que la temperatura del cuarto no sea más alta que 70 grados Fahrenheit (21.1 Centígrado). Siempre use ropa para dormir segura sin cordones, listones o ataduras, asegurándose de que su niño no esté demasiado arropado.

- Tenga mucho cuidado si usted está extremadamente cansado. El cansancio extremo puede hacer que los padres se queden dormidos mientras tienen al niño en brazos o la mamá está amamantando al infante, con el resultado de que el bebé se desliza hasta quedar debajo de la persona o adentro de la silla o en la armazón de la cama. Considere el arrimar la cuna a su cama para facilitar el amamantar al bebé o tener contacto con el bebé y poder acostarlo en la cuna después de comer.
- NO use un cojín de lactancia o almohada “Boppy” en la cuna del bebé ni como almohada para su bebé. Éstas son diseñadas sólo para ayudar a amamantar al niño.

Recomendaciones de Seguridad en el Hogar para Niños

En y alrededor de la casa o departamento, asegúrese de:

- Bloquear el acceso a las ventanas y que las ventanas tengan rejillas de seguridad.
- Que no haya escamas de pintura sueltas (que los pequeños puedan comerse) en la casa.
- Que los niños que hayan sido expuestos al envenenamiento de plomo al comer escamas sean revisados por un doctor inmediatamente.
- Que se guarde cerca del teléfono el número de un centro de control de envenenamiento local (1-800-222-1222). *Llame al 911 si su niño se ha desmayado o deja de respirar.*
- Que haya jarabe de ipecacuana (“ipecac” en inglés) en la casa – por si acaso fuese necesario inducirle vómitos al niño. (El “ipecac” no debe administrarse hasta haber hablado con un centro de control de envenenamiento o haber consultado a su doctor).
- Que los objetos pequeños y las comidas que puedan causar el atragantamiento de un niño se guarden fuera de su alcance.
- Que las carteras y bolsas de mano con cosas potencialmente peligrosas como vitaminas, píldoras anticonceptivas, cigarrillos, fósforos, joyería y calculadoras (que contienen baterías venenosas fáciles de tragar) se guarden fuera del alcance del niño.



- Que las piscinas para nadar en el vecindario (incluyendo la suya) tenga cerca alrededor y que ésta se cierre automáticamente.
- Si se está haciendo cualquier tipo de construcción en la casa, cerciórese de que un profesional asegure esas áreas y que los niños no se acerquen sin supervisión.
- Si hay niños pequeños en la casa, haya picaporte o cerraduras que controlen su acceso a la cochera y al sótano, lugares donde usualmente se almacenan objetos peligrosos.
- Las posibles fuentes de fuego como los ceniceros, materiales encendidos, calentadores, platos o sartenes eléctricos, cafeteras, etc. se mantengan bien lejos de las camas y la ropa de cama.
- ¡Que nunca nadie fume en la cama!
- Las cobijas eléctricas no estén cubiertas ni dobladas. (El meter las orillas de la cobija debajo del colchón puede hacer que se acumule el calor y encienda un fuego.)
- Corte las cuerdas de las persianas y utilice borlas de seguridad para ayudar a evitar la estrangulación de niños en las lazadas de las cuerdas de persianas. Las borlas de seguridad para las cuerdas en las mini-persianas y los dispositivos de tensión en las persianas verticales o en los cordeles de cortinas pueden ayudar a evitar la muerte o lesiones por estrangulación en las lazadas de las cuerdas. Ponga todo mueble bien lejos de las ventanas.



La Seguridad con el Televisor

- Lesiones e incluso la muerte ocurren frecuentemente cuando un televisor le cae encima a un niño causándole lesiones en la cabeza o una fractura del cráneo. ¡Esto puede suceder con televisores de todos los tamaños, no solamente los de pantalla grande!
- Ponga el televisor sobre muebles que sean apropiados para el tamaño del televisor, con base de poca altura y empuje el televisor lo más hacia atrás posible.
- Nunca coloque objetos que causen tentación, juguetes o el control remoto sobre el televisor.
- Nunca permita que los niños escalen o jueguen en los muebles o televisores.
- Nunca ponga un televisor sobre un mueble que se pueda usar como escalera tal como una cajonera.