

PARA HACER SOLUCIÓN DE YODURO DE POTASIO (“KI”)*

Usted Necesitará:

- Dos tabletas de 65 mg de KI (total de 130 mg)
- Una cucharita (o aparato de medición de líquidos)
- Un recipiente pequeño
- 4 cucharaditas (20ml) de agua
- 4 cucharaditas (20ml) de una bebida (Cualquiera de las siguientes: leche, jugo, soda, formula infantil o agua)

Instrucciones para Hacer la Solución de Yoduro de Potasio (“KI”):

- **Paso 1. Ablande las tabletas de KI:**
 - Ponga dos (2) tabletas de **65 mg** (total de 130 mg) en un recipiente pequeño. Añada 4 cucharaditas (o 20ml) de agua, Remoje las tabletas por un (1) minuto.
- **Paso 2. Machaque las tabletas ablandadas de KI:**
 - Use la parte posterior de la cucharita para machacar las tabletas en el agua. Al final de este paso, no debe haber algún pedazo grande de KI. Esto hace la mezcla de agua y KI.
- **Paso 3. Agregue una bebida a la mezcla de agua y KI:**
 - Escoja una bebida de la lista arriba presentada. Mezcle 4 cucharaditas (o 20ml) de la bebida deseada con la mezcla de agua y KI hecha en el Paso 2. Agregar la bebida deseada hace la solución final de KI.
- **Paso 4. Dé la cantidad correcta de la solución final de KI, usando la siguiente tabla.**

Que Tanto de la Solución Final de Yoduro de Potasio (“KI”) Dará Cada Día

La tabla abajo presentada le dice cuántas cucharaditas de la solución final de KI debe dar cada día. La cantidad está basada en la edad de la persona. Dar esta cantidad cuando inicialmente se dirigió a hacerlo, y seguir monitoreando fuentes de información pública (radio, televisión, etc.) para más instrucciones de oficiales de emergencia y/o de funcionarios de salud pública.

Edad	Una Dosis Diaria de la Solución de KI	Conversión en Mililitros (ml)
Recién nacido hasta 1 mes	1 cucharadita	5ml
Mayor de un mes hasta 3 años	2 cucharaditas	10ml
4 to a 12 años	4 cucharaditas	20ml
13-18 años (<150lbs or 68kgs)	4 cucharaditas	20ml
13-18 años (≥150lbs or 68kgs)	8 cucharaditas	40ml
>18 años	8 cucharaditas	40ml

NOTA: Concentración de la mezcla 3.25mg/ml. Dosis individual no debe exceder 8 cucharaditas o 40ml

Guardando Cualquier Preparado Extra de Solución de Yoduro de Potasio (“KI”):

Guarde cualquier mezcla de solución final de KI del Paso 3 en un refrigerador. Cualquier solución extra de KI puede ser usada en otro día. Después de 7 días, bote cualquier solución de KI sin usar.

*Basado en las instrucciones de USFDA- <https://www.fda.gov/downloads/Drugs/EmergencyPreparedness/BioterrorismandDrugPreparedness/UCM318791.pdf>