

Tabla A: Dosis Diaria Estándar de KI

Edad	Dosis Líquida (Comercial)	Dosis KI (mg total)
Recién Nacidos – 1 Mes	0.3 ml	16 mg
>1 mes – 3 años	0.5 ml	32 mg
3 - 12 años	1 ml	65 mg
13 - 18 años <150 lbs o 68 kgs	1 ml	65 mg
Adolescentes/adultos ≥150 lbs o 68kgs Mujeres embarazadas/ amamantando.	NA	130 mg (2-65 mg tabletas)

Las dosis estándar de producto comercial.

Tabla B: Dosis de Solución KI

Edad	Dosis Diaria de la Solución de KI	Conversión Métrica (ml)
Recién Nacidos – 1 Mes	1 cucharadita	5 ml
>1 mes – 3 años	2 cucharadita	10 ml
3 - 12 años	4 cucharadita	20 ml
13 -18 años <150 lbs o 68 kgs	4 cucharadita	20 ml
13 - 18 años ≥150 lbs o 68 kgs	8 cucharadita	40 ml
> 18 años	8 cucharadita	40 ml

Concentración de la mezcla 3.25mg/ml. Dosis individual no debe exceder 8 cucharaditas o 40ml.

Rev. 12/2018

Como Hacer una Solución de KI

Siga estas simples instrucciones para hacer una solución de Yoduro de Potasio (“KI”):

Paso 1. Ablande las tabletas de KI: Ponga dos (2) tabletas de 65 mg (total de 130 mg) en un recipiente pequeño. Añada 4 cucharaditas (o 20ml) de agua. Remoje las tabletas por un (1) minuto.

Paso 2. Machaque las tabletas ablandadas de KI: Use la parte posterior de la cucharita para machacar las tabletas en el agua. Al final de este paso, no debe haber algún pedazo grande de KI. Esto hace la mezcla de agua y KI.

Paso 3. Agregue una bebida a la mezcla de agua y KI: Mezcle 4 cucharaditas (o 20ml) sea leche, jugo, agua, soda o fórmula de infante con el KI y la mezcla de agua hecha en el Paso 2. Agregando este líquido adicional hace la solución final de KI.

Paso 4. Dé la cantidad correcta Administre la solución final de KI usando la **Tabla B**.

¿Cómo almacenar una Solución de KI?

Guarde cualquier mezcla extra de solución final de KI del Paso 3 en el refrigerador. Use o descártelas dentro de los siete días siguientes.

Yoduro de Potasio (KI)

para
Emergencias
Radiológicas

¿Qué es el Yoduro de Potasio (KI)?

El Yoduro de Potasio es un mineral salino simple que puede ayudar a prevenir el cáncer de las tiroides en un accidente nuclear que libere yoduro radiactivo. El KI no protege otra parte alguna del cuerpo excepto las tiroides.

¿Por qué del interés en el KI hoy?

Accidentes en plantas nucleares pueden liberar yoduro radiactivo además de otras sustancias radiactivas y tomar KI puede ayudar a protegerlo de absorber el yoduro radiactivo en sus tiroides. La mejor acción en una emergencia es escuchar detalladamente las instrucciones de oficiales públicos. Los oficiales públicos usarán el Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) por estaciones de Radio y Televisión, comunicados de prensa y sesiones informativas para transmitir instrucciones e informaciones. Esto puede incluir el uso para tomar el KI; para evacuar alguna área en particular; para resguardarse en caso de que no pueda evacuar; o para que no tome alguna acción. Debe estar pendiente para más informaciones y actualizaciones. Si es ordenado para evacuar, no debe retrasar la evacuación mientras trata de localizar o comprar KI.

¿Qué tan efectivo es el uso del KI?

El KI es más efectivo cuando es tomado entre dos a cuatro horas de una exposición al yoduro radiactivo. Es menos efectivo cuando es tomado antes o después de eso. El KI "innunda" las tiroides con "yoduro bueno", para bloquear la absorción de cualquier yoduro radiactivo. Esto puede reducir el riesgo de cáncer de tiroides en individuos que han respirado o tragado yoduro radiactivo.

¿Es el KI seguro para todos?

La mayoría de las personas que tomen 1 dosis de KI no tendrán efectos secundarios. Más dosis de KI son sólo necesarias si la persona no ha podido ser evacuada después de 24 horas y oficiales informan que todavía hay preocupación de una continua exposición al yoduro radiactivo. Las personas que tienen sensibilidad al yoduro deben contactar a su doctor antes de tomar KI. Personas con desórdenes en las tiroides deben consultar a su médico y ser tratados con precaución, especialmente si han tomado KI por más de unos días. A las mujeres embarazadas se les debe dar KI para su propia protección y por la del feto sólo si la exposición al yoduro radiactivo es inminente. Mujeres embarazadas o mujeres que estén amamantando deben evitar tomar más de una dosis de KI.

¿Cómo sabré si debo tomar KI en una emergencia?

Tomar KI es sólo recomendado en emergencias durante las cuales el público tenga probabilidades de ser expuestos al yoduro radiactivo. Los oficiales estatales y del condado del departamento de salud monitorearán la emergencia radiactiva y notificarán al público a tomar KI de ser necesario. Instrucciones para tomar dosis adicionales de KI será extensamente publicados por igual. El Departamento de Salud del Condado de Westchester hará anuncios públicos, notificará a los medios y transmitirá mensajes del sistema de alerta de emergencia. Información también será publicada en internet en <http://health.westchestergov.com/>.

¿Dónde está disponible el KI?

KI gratuito está disponible para las personas que vivan en el radio de 10 millas alrededor de Indian Point, en su Ciudad, Pueblo o Ayuntamiento local. El KI está también disponible en los estantes en muchas farmacias y puede ser comprado por internet o en locales de venta sin prescripción. Si centros de recepción están activados durante una emergencia por radiación, estos centros también proveerán KI. Sin embargo, la evacuación no debe ser demorada mientras se trata de localizar o comprar KI.

¿Cuál es la dosis recomendada de KI?

Consulte la etiqueta/encarte para la dosis correcta para usted y sus miembros familiares. Nunca tome KI hasta que los oficiales recomienden hacerlo y nunca tome más dosis o más constantemente de lo indicado. Tomar más KI no ofrece mejor protección y puede resultar en una mayor probabilidad de efectos secundarios. El KI está disponible comercialmente en tabletas de 65ml y también en forma líquida (65 mg/ml). Las dosis efectivas más bajas recomendadas pueden ser encontradas en la **Tabla A** en el panel posterior de este panfleto.

¿Qué pasa si yo o alguien de quién soy responsable no puede tragar las tabletas de 65mg?

KI líquido ha sido distribuido a instalaciones especiales, Centros de Recepción de Público General y al público (a solicitud). Si el KI líquido no está disponible, por favor siga las instrucciones para hacer solución de KI en el siguiente panel de este panfleto.